



# Universiteit van Pretoria Jaarboek 2017

## Toegepaste sportsielkunde 210 (YSP 210)

**Kwalifikasie** Voorgraads

**Fakulteit** [Fakulteit Geesteswetenskappe](#)

**Modulekrediete** 16.00

**Programme** [BA Sport- en Vryetydstudies Sportsielkunde](#)

[BA Sport- en Vryetydstudies Sport en Vryetyd in die Samelewing](#)

[BA Sport- en Vryetydstudies Sportafrigtingswetenskap](#)

**Voorvereistes** YSP 120

**Kontaktyd** 3 lesings per week

**Onderrigtaal** Afrikaans en Engels word in een klas gebruik

**Akademiese organisasie** Sport- en Vryetydstudies

**Aanbiedingstydperk** Semester 1

### Module-inhoud

Hierdie module identifiseer, verduidelik en pas die basiese sielkundige effektiwiteitsbeginsels en vaardighede van hoëprestasiesport in diverse prestasiesportkontekste toe. Die rol en waarde van sielkundige vaardigheidsopleiding, toepaslike kognitiewe benaderings, teoretiese raamwerke en verskillende intervensiestrategieë word ondersoek, geïntegreer en toegepas om sielkundige taaiheid te ontwikkel met die doel om prestasie in sport te optimaliseer.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.